

ภูมิปัญญาตะวันออก: มิติตความหลากหลายกับการผสมผสานสู่บำบัดทางการพยาบาล

และการเตรียมตัวสู่อาเซียน

วันที่ 4-6 สิงหาคม 2557

ณ. ห้องอัมรินทร์ โรงแรม เอสดี อเวนิว กรุงเทพฯ

ปัจจุบันประชากรทั่วโลกหันมาสนใจดูแลสุขภาพ เมื่อมีความเจ็บป่วยจะดูแลตนเองแบบไม่ใช้ยา ร่วมกับดูแลสุขภาพตามแบบแผนตะวันตก ซึ่งการดูแลรักษาที่เป็นอยู่ขณะนี้ยังไม่ใช้คำตอบที่สมบูรณ์แบบของผู้ป่วยทุกราย ด้วยแนวคิดที่ว่า ไม่มีศาสตร์การแพทย์แผนใดในโลกนี้แผนเดียวที่สามารถดูแลผู้ป่วยได้ทุกโรคให้หายขาด จึงเป็นที่มาของแนวคิดที่จะผสมผสานการแพทย์แผนต่าง ๆ เพื่อเป็นการเติมเต็มช่องว่างในการดูแลผู้ป่วยแบบองค์รวม

การดูแลสุขภาพแบบผสมผสานเป็นการดูแลทั้งการแพทย์แผนปัจจุบันร่วมกับการแพทย์แผนอื่น เมื่อประชาชนมีความสนใจมากขึ้น จึงมีความจำเป็นที่บุคลากรทางการแพทย์และพยาบาล ต้องมีความรู้ทางด้านการแพทย์ทางเลือกเพื่อนำไปสู่การผสมผสานการดูแลสุขภาพ และสามารถประยุกต์ความรู้เหล่านั้นให้กับประชาชน เพื่อให้ประชาชนสามารถตัดสินใจเลือกใช้การแพทย์ทางเลือกได้อย่างเหมาะสม ทั้งยังส่งเสริมการใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นและภูมิปัญญาไทยเพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งในระดับปฐมภูมิ ทุติยภูมิ และตติยภูมิ และช่วยลดค่าใช้จ่ายในการนำเข้ยาจากต่างประเทศ

ในปี พ.ศ. 2558 ที่จะมาถึง มีการรวมตัวของประเทศในเครือเศรษฐกิจอาเซียน ซึ่งจะมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในวิชาชีพต่าง ๆ แพทย์และพยาบาลเป็นวิชาชีพหนึ่งที่จะเข้าไปสู่สหพันธ์เครือเศรษฐกิจอาเซียน จึงต้องมีความเข้าใจในบริบททางสังคมวัฒนธรรมด้านการดูแลสุขภาพของประเทศเพื่อนบ้าน นำไปสู่ความร่วมมือกันในการดูแลสุขภาพในระดับสากล จึงเป็นที่มาของการจัดประชุม ภูมิปัญญาตะวันออกมิติตความหลากหลายกับการผสมผสานสู่บำบัดทางการพยาบาลและการเตรียมตัวสู่อาเซียนครั้งนี้

วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุม

1. เข้าใจในประโยชน์ และข้อควรปฏิบัติในศาสตร์การแพทย์แผนตะวันออกที่ประชาชนนิยมใช้
2. เข้าใจแนวคิด และนโยบายที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพ ในประเทศเครืออาเซียน
3. เป็นการเตรียมความพร้อมด้านการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกเพื่อประยุกต์สู่การดูแลแบบองค์รวม และการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน
4. เป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันเกี่ยวกับภูมิปัญญาตะวันออก

รูปแบบการประชุม

การบรรยาย อภิปราย และฝึกปฏิบัติ

ผู้เข้าร่วมประชุม

แพทย์ พยาบาล และบุคลากรทางสาธารณสุข และผู้สนใจ จำนวน 200 ราย

ค่าลงทะเบียน

- ลงทะเบียนพร้อมชำระเงิน ก่อนวันที่ 30 พฤษภาคม 2557 รายละ 4,000 บาท
- ลงทะเบียนพร้อมชำระเงิน หลังวันที่ 30 พฤษภาคม 2557 รายละ 4,500 บาท
- หมาขเขตลงทะเบียนและชำระเงิน วันที่ 4 กรกฎาคม 2557
- ลงทะเบียนทางออนไลน์ อย่างเดียว (ไม่รับลงทะเบียนหน้างาน)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าร่วมประชุมมีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสบการณ์ และเป็นการสร้างเครือข่ายวิชาการทางด้าน Complementary and alternative medicine และเป็นการเตรียมพร้อม เพื่อเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

ผู้เขียนโครงการ

ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ้นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์

ประธานชมรมพยาบาลการดูแลแบบผสมผสานและการบำบัดทางเลือกแห่งประเทศไทย

สถาบันร่วม

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 สำนักการแพทย์ทางเลือก กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
 กระทรวงสาธารณสุข

วิทยากรจาก

- สำนักการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
- คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
- สถาบันประสาทวิทยา กรุงเทพมหานคร
- คณะการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
- ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก มหาวิทยาลัยมหิดล
- ดารานักแสดง
- คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
- คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรจน์

- โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อสุพรรณ จังหวัดสุพรรณบุรี
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าแซะ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
- คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กำหนดการ

วันจันทร์ที่ 4 สิงหาคม 2557

8.00-8.30 น.	ลงทะเบียน
8.30-9.00 น.	- กล่าวรายงานโดย ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชิโรจน์ ประธานชมรมการพยาบาลแบบผสมผสานและการแพทย์ทางเลือกแห่งประเทศไทย - เปิดงานโดย...ผู้อำนวยการโรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
9.00-10.15 น.	บรรยาย: ตีมน้ำค้าง ให้ประโยชน์ จริงหรือ โดย...นายแพทย์เทวัญ ธาณีรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข
10.15-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30-12.00 น.	บรรยาย: มุมมอง วิชาชีพพยาบาลในการใช้การแพทย์แบบผสมผสานกับการเตรียมพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน โดย...ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชิโรจน์

	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.45 น.	บรรยาย: นวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้ากับ “การรู้จักจริง ปฏิบัติได้ และนำไปใช้เป็น” โดย...ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
14.45-15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.00-16.45 น.	ปฏิบัติ: นวดกดจุดสะท้อนฝ่าเท้า แบ่งเป็น 4 กลุ่ม -ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล -อาจารย์ภัททิยา จันทเวช อาจารย์พยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช -อาจารย์พรศิริ พุกษชาติ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล -คุณพภาพร วิมุฑิตะลพ พยาบาลวิชาชีพ สถาบันประสาทวิทยา

ประธานประจำวัน: ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญศิริ สันตโยภาส

วันอังคารที่ 5 สิงหาคม 2557

8.00-8.30 น.	ลงทะเบียน รับใบเสร็จ
8.30-10.00 น.	บรรยาย: การเสริมวิตามินและฮอโมนในผู้สูงอายุ ประโยชน์และข้อคำนึง โดย...รศ.ดร.ลัดดาวัลย์ ผิวทองงาม มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
10.00-10.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.15-12.00 น.	อภิปราย: ประคบสมุนไพรกับการดูแลสุขภาพ - ประคบสมุนไพรและกลไก การลดปวด ผศ.ดร.ลดาวัลย์ อุ๋นประเสริฐพงศ์ นิชโรจน์ โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์รพ.รามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล - การประคบสมุนไพรและการนวดน้ำมันหอมระเหยในผู้ที่ปวดหลังส่วนล่าง นายชาคริต สัตยารมณั์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ่อสุพรรณ จังหวัดสุพรรณบุรี - การใช้ประคบสมุนไพรและการนวด คอ บ่าไหล่ ในผู้ที่เป็นไมเกรน นายศิริศักดิ์ ศรีสังวรณ์ พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยยาง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ผู้ดำเนินการอภิปราย คุณ นิภาวรรณ ชาญกุลกราวี
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน

13.00-14.30 น.	การตรวจวินิจฉัยโรคแบบแพทย์แผนจีน กับ Bio-resonance Therapy โดย...นายแพทย์ภาสกิจ วัฒนวิบูล อาจารย์ประจำ คณะการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45-16.15 น.	ลื่นและซีฟจร บอกโรคได้อย่างไร โดย...แพทย์หญิง อัมพร กรอบทอง หัวหน้าหน่วย แพทย์แผนจีน ศูนย์การแพทย์ กาญจนภิเษก มหาวิทยาลัยมหิดล

ประธานประจำวัน: อาจารย์ ดร. นริมาลย์ นีละไพจิตร

วันพุธที่ 6 สิงหาคม 2557

8.30-8.45 น.	ลงทะเบียน รับใบเสร็จ
8.45-10.15 น.	บรรยาย: สะเก็ดเงิน ตับแข็ง และโรคมานน้ำ กับการใช้ สมุนไพรไทย โดย...นายแพทย์ฉัตรชัย สวัสดิไชย โรงพยาบาลพระปกเกล้า จังหวัดจันทบุรี
10.15-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30-12.00 น.	อภิปราย: ประสบการณ์ตรงกับการใช้การแพทย์แบบผสมผสานในการฟื้นฟูสุขภาพ โดย ... คุณ ชุติพร ดวงรัตนตรัย (ปุ๊กกี้) ดารานักแสดง ผู้ดำเนินการอภิปราย อาจารย์ภัทธิตา จันทเวช อาจารย์พยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
12.00-13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00-14.30 น.	บรรยาย: ไร่ไทยกับการช่วยเหลือผู้ป่วยพาร์กินสัน โดย...ดร.สุรสา โค้งประเสริฐ
14.30-14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45-16.00 น.	ปฏิบัติ ไร่ไทย ท่องทำในการช่วยเหลือผู้ป่วยพาร์กินสัน โดย...ดร.สุรสา โค้งประเสริฐ

ประธานประจำวัน: อาจารย์ ดร. ผจงจิต ไกรถาวร